



BOAS

PRÁTICAS

AGRÍCOLAS

Fonte: Manual "Boas Práticas Agrícolas para a Agricultura Familiar"

<http://ric.fao.org/es/agricultura/bpa>



O QUE SÃO AS BOAS PRÁTICAS AGRÍCOLAS (BPA)?

Os consumidores estão cada vez mais preocupados em obter alimentos saudáveis e produzidos respeitando o meio ambiente e o bem estar dos trabalhadores.

Neste contexto nascem as Boas Práticas Agrícolas, as quais podem definir-se como "Cultivar os produtos da melhor forma e por sua vez dar garantia dos mesmos".

As BPA são um conjunto de princípios, normas e recomendações técnicas aplicadas para a produção, processamento e transporte de alimentos, orientadas essencialmente de forma a salvaguardar a saúde humana, proteger o meio ambiente e melhorar as condições de trabalho dos produtores.

QUEM BENEFICIA COM AS BOAS PRÁTICAS AGRÍCOLAS (BPA)?

- Os agricultores e as suas famílias (neste caso, o utilizador e colaboradores) que produzem alimentos saudáveis e de qualidade e asseguram a sua nutrição e alimentação, darão maior valor aos produtos cultivados.
- Os consumidores, que terão acesso a alimentos de melhor qualidade e inócuos, produzidos de forma sustentável.
- A população em geral, que desfrutará de um melhor meio ambiente.



BOAS PRÁTICAS AGRÍCOLAS (BPA)

VANTAGENS DAS BOAS PRÁTICAS AGRÍCOLAS (BPA)?



SEGURANÇA DAS PESSOAS

- Melhorar as condições dos trabalhadores e dos consumidores;
- Melhorar o bem estar da Família agrícola;
- Melhorar a segurança alimentar.

SEGURANÇA ALIMENTAR

- Alimentos saudáveis, não contaminados e de maior qualidade de forma a melhorar e garantir a nutrição e alimentação.

MEIO AMBIENTE

- Não contamina a água e os solos;
- Utilização racional de produtos fitofármacos;
- Cuidados com a biodiversidade.

BOAS PRÁTICAS AGRÍCOLAS

VS

MÁS PRÁTICAS AGRÍCOLAS



- Propriedade limpa e infraestruturas em boas condições.



- Propriedade contaminada e infraestruturas em mau estado.



- Produtos saudáveis e de qualidade de forma a melhorar a nutrição e alimentação da sua família.



- Produtos em mau estado e/ou contaminados que podem prejudicar a saúde da sua família.



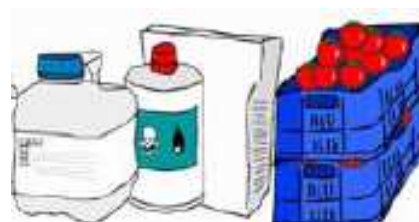
- Trabalhadores saudáveis.



- Trabalhadores doentes.



- Menores custos (menos fitofármacos).
- Maiores rendimentos (produtividade).



- Maiores custos (mais fitofármacos).
- Menores rendimentos (produtividade).

SEGURANÇA DOS TRABALHADORES DA HORTA PEDAGÓGICA:

Os trabalhadores devem sempre utilizar equipamentos de protecção individual (EPI) aquando a aplicação de produtos fitofármacos.

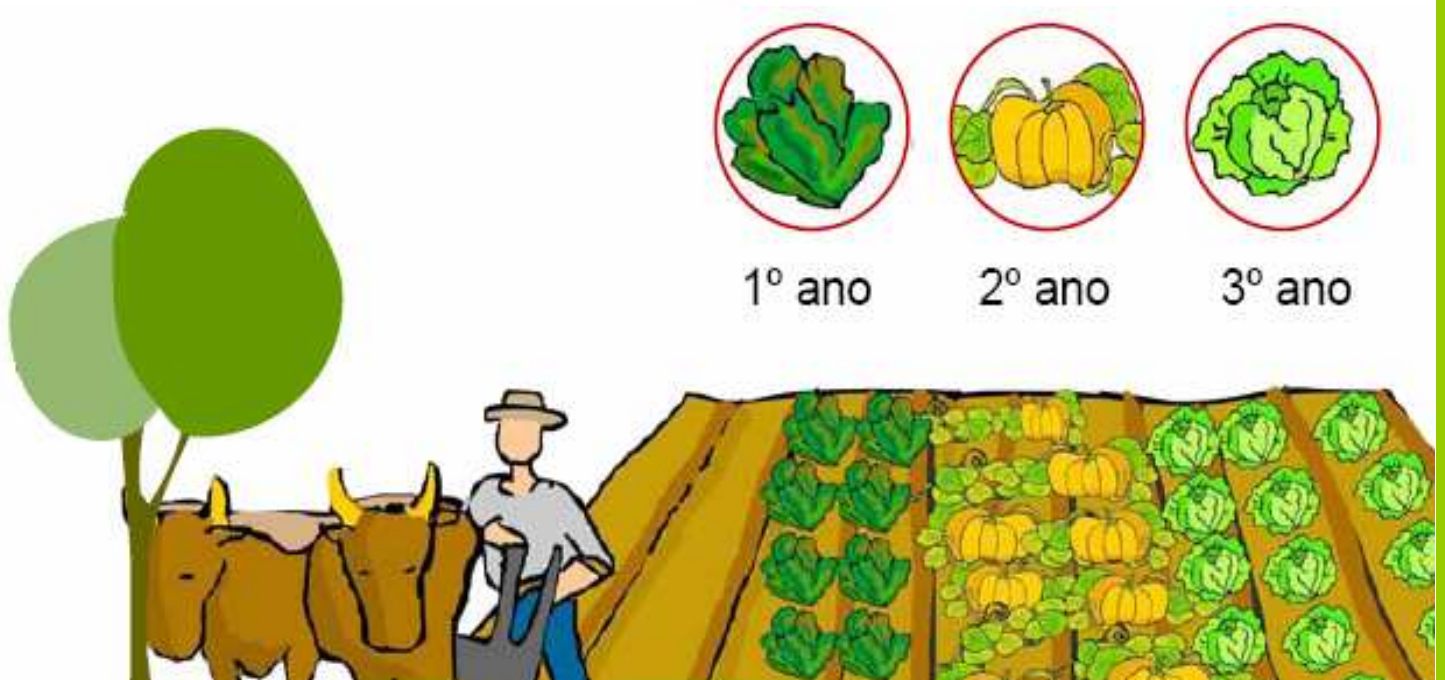


ROTAÇÃO DE CULTURAS:

As culturas e as rotações culturais a usar na exploração agrícola devem ser escolhidas em função de vários factores, entre os quais se destacam a dimensão da exploração, os objectivos do produtor, a natureza do solo e as condições climáticas. Deve-se, ainda, tomar em consideração as culturas tradicionais na região .

É importante fazer rotações na exploração agrícola porque:

- Aumentam a fertilidade do solo - se as culturas e o período da rotação forem os mais adequados;
- Reduzem o empobrecimento do solo - a alternância de culturas leva a que sejam exploradas em profundidade as diversas camadas por raízes com diferentes características;
- Facilitam o controlo de pragas, doenças e infestantes – através da alternância de culturas com características diferentes .





1º Ano



2º Ano



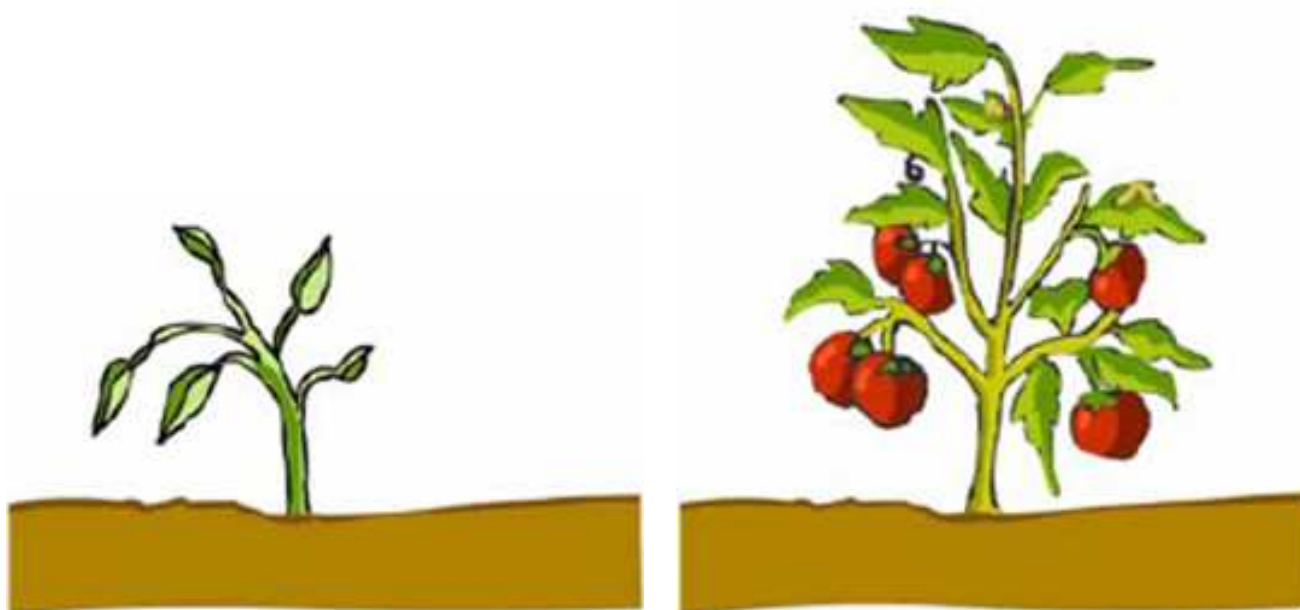
3º Ano

PARA TODAS AS ACTIVIDADES RELACIONADAS QUER COM A ROTAÇÃO DE CULTURAS, QUER COM A UTILIZAÇÃO DE PRODUTOS FITOFÁRMACOS DEVE CONSULTAR OS TÉCNICOS DA CÂMARA MUNICIPAL.



COMO INICIAR O PLANTAÇÃO?

Escolha sementes resistentes às doenças mais frequentes de acordo com a recomendação técnica.



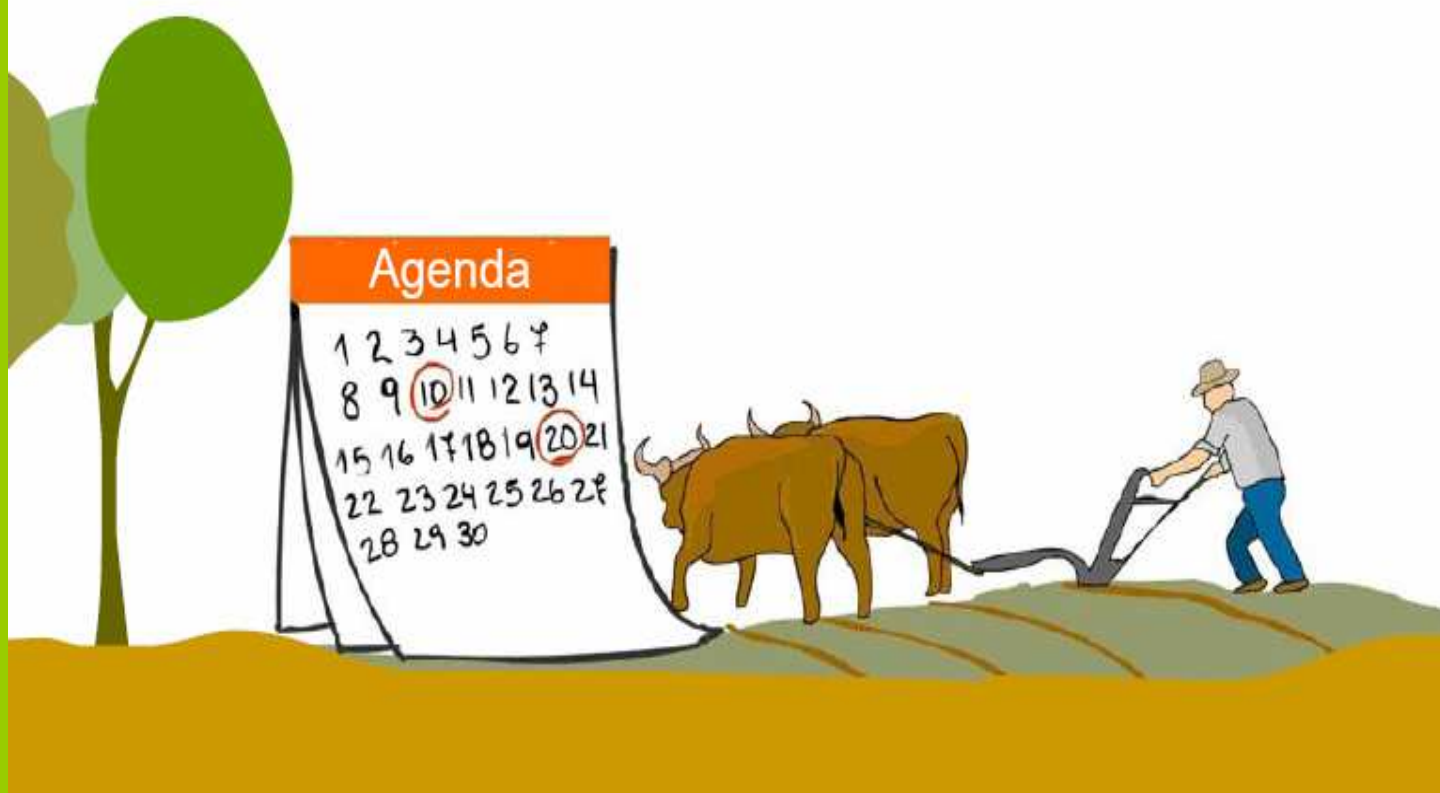
Escolha sementes que se adaptem ao tipo de solo da Horta Pedagógica.



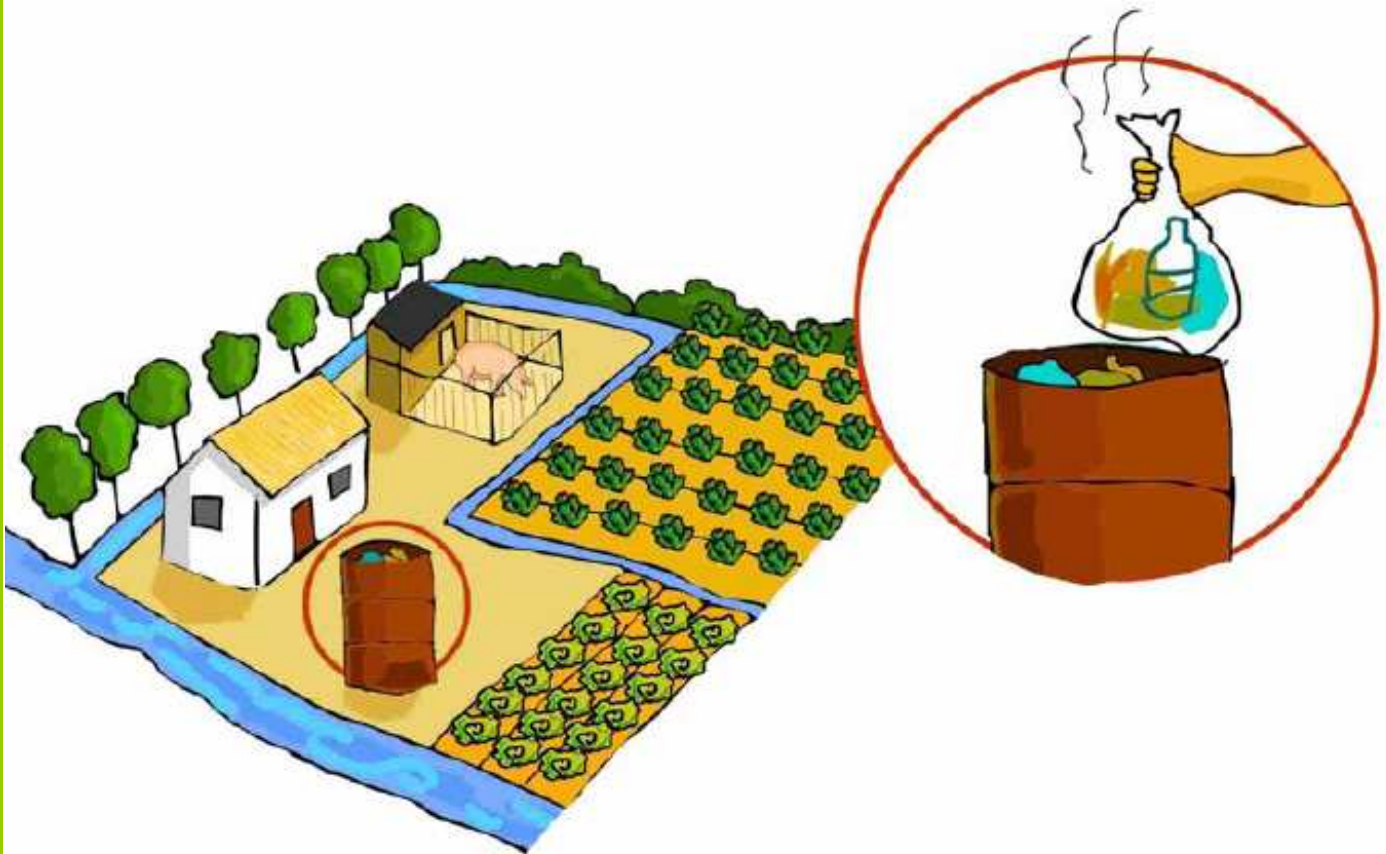
Se for necessário, efectue práticas para eliminar pragas e doenças da semente de forma a não afectarem a sementeira.



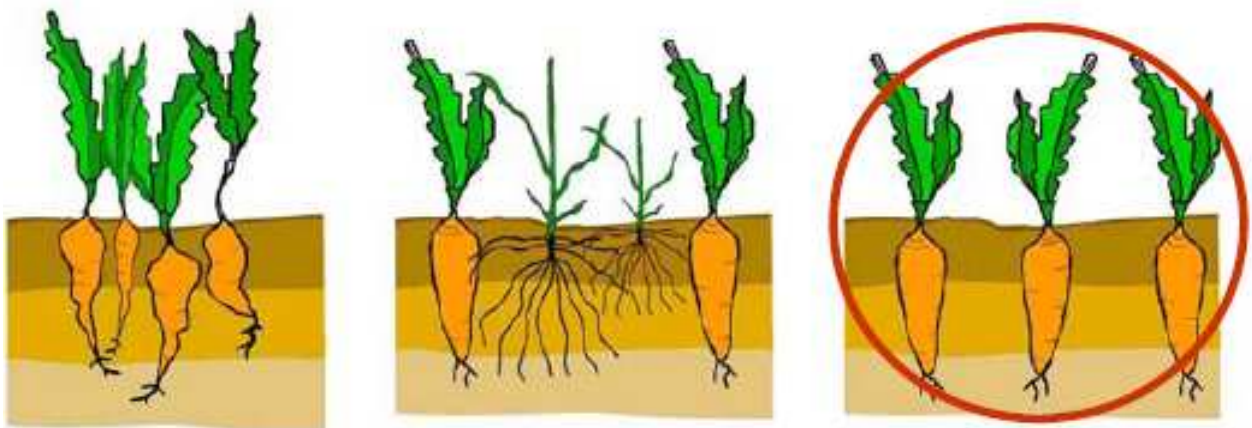
Escolha a data da sementeira mais adequada de forma a evitar secas, pragas e outros problemas que possam suceder.



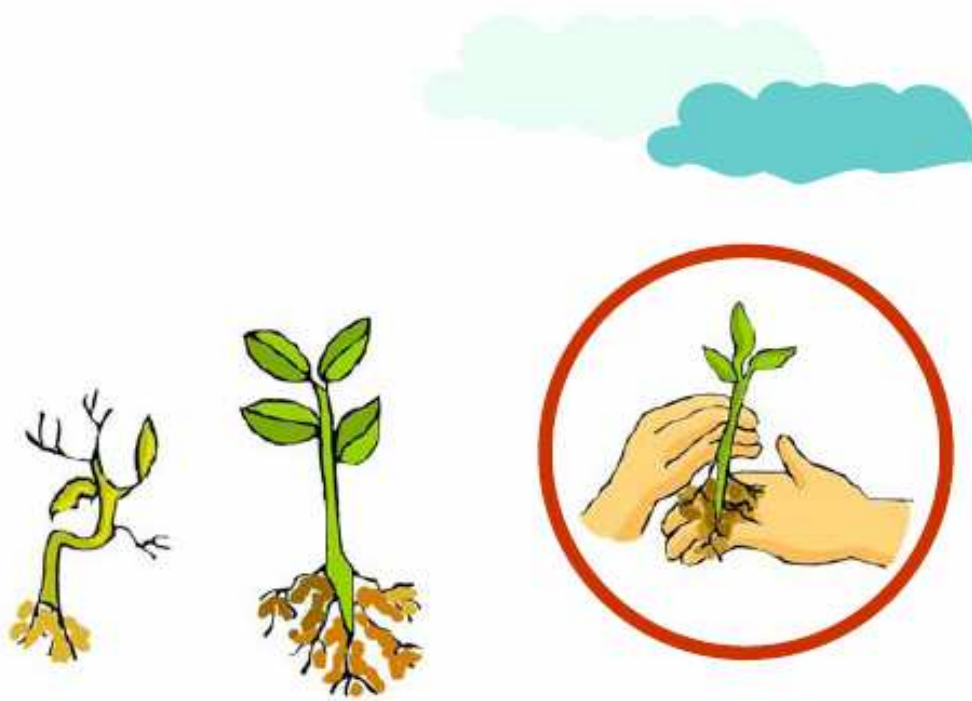
No final de cada dia de trabalho deposite o lixo nos locais destinados para o efeito.



A sementeira deve ser realizada mantendo sempre a distância adequada de acordo com cada produto.



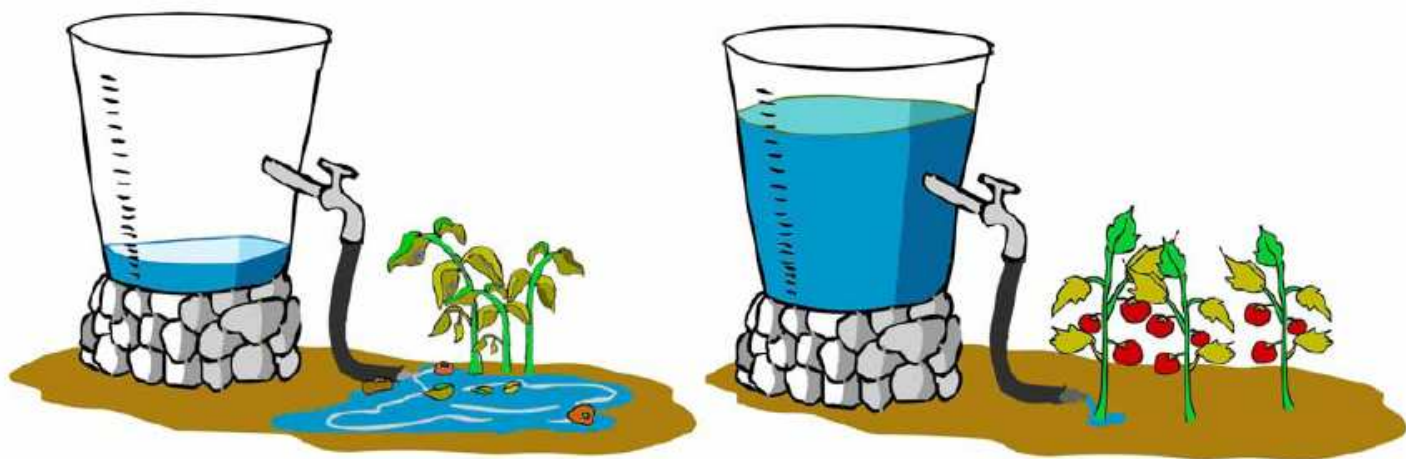
Aquando o transplante, escolha as plantas saudáveis e elimine as mais frágeis que apresentem sinais de doença.



Limpe sempre as ferramentas depois de cada utilização.



Não utilizar água desnecessária para a plantação.

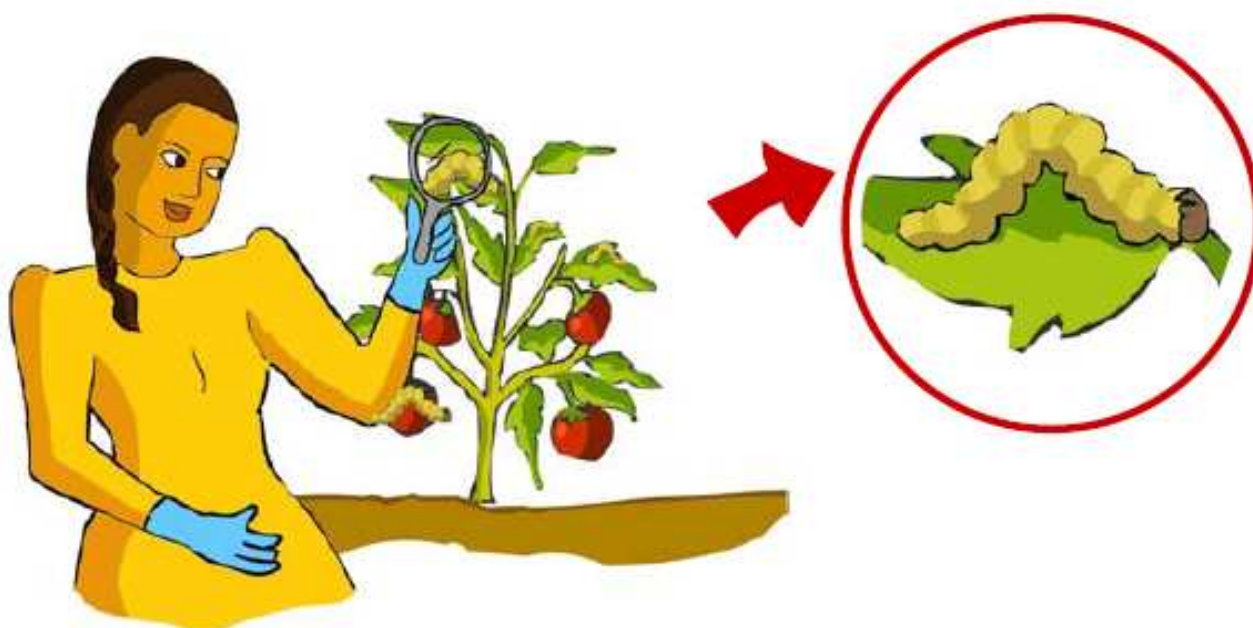


O uso incorrecto de água pode prejudicar a qualidade do produto.



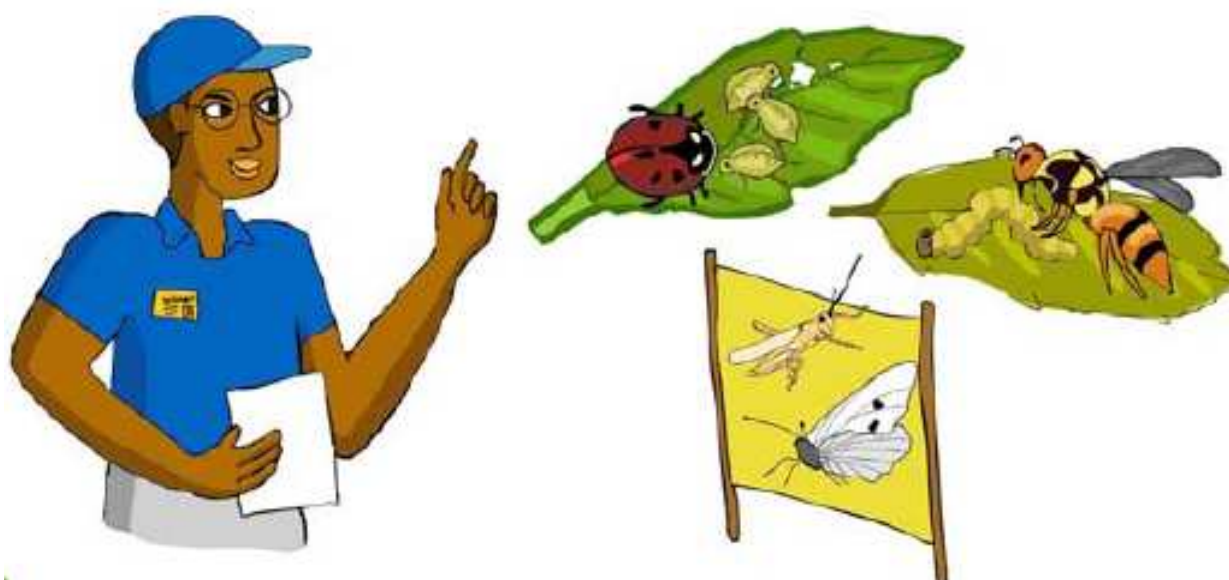
UTILIZAÇÃO DE PRODUTOS FITOFÁRMACOS:

Antes da utilização de qualquer produto fitofármaco, deve tentar conhecer o tipo de praga ou doença que está a afectar a plantação. Para além disso deve sempre pedir a orientação de um técnico da Câmara Municipal.



Coloque sempre a hipótese de adoptar métodos biológicos em substituição de químicos.

Nunca se deve utilizar produtos fitofármacos fora de validade.



COMO E ONDE SE DEVE ARMAZENAR OS PRODUTOS FITOFÁRMACOS:

O local onde se armazena os produtos fitofármacos deve estar fora do alcance de crianças e/ou animais.



Os produtos fitofármacos devem estar devidamente separados e isolados das sementes, produtos colhidos e fertilizantes.



QUE FERTILIZANTES DEVE UTILIZAR E EM QUE QUANTIDADES:

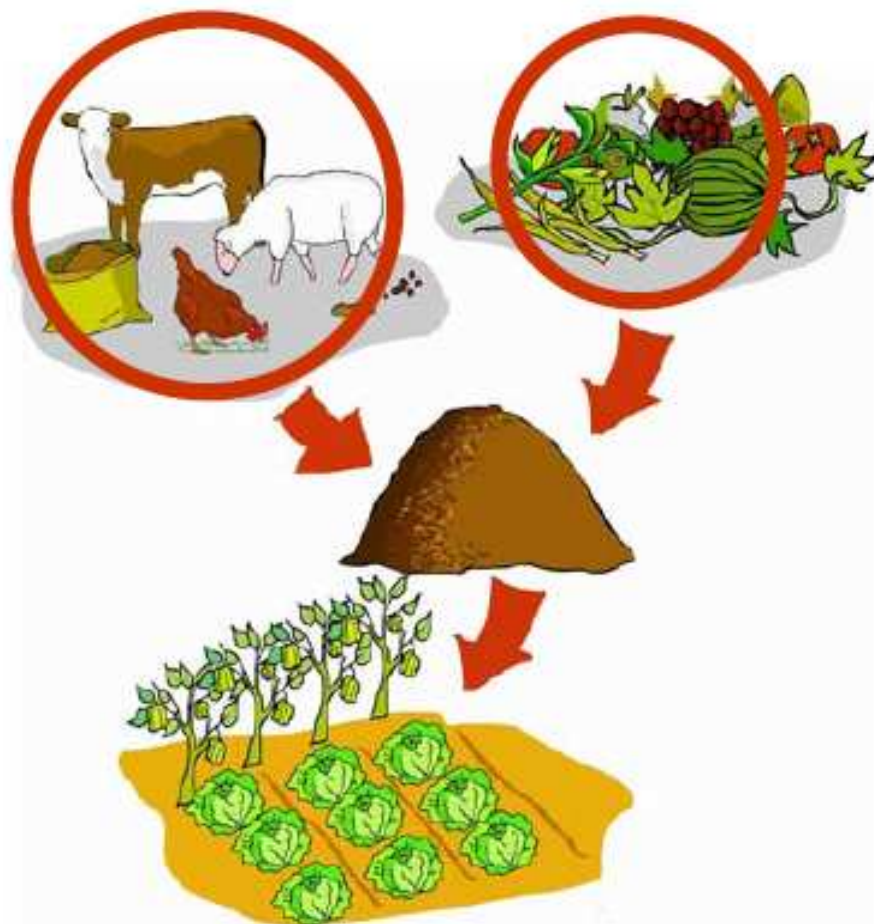
Consulte sempre os técnicos responsáveis de forma a verificar a necessidade de aplicar fertilizantes químicos e a possibilidade de substituir por adubos orgânicos. Deve ser o técnico a recomendar a quantidade de fertilizante a aplicar na plantação.

Nunca aplique mais do que necessário, caso contrário corre o risco de contaminar as águas e os solos.



UTILIZAÇÃO DE ADUBOS ORGÂNICOS:

Verifique junto dos técnicos se deverá usar adubo de origem orgânica ou vegetal. Ter em atenção de que forma usa o adubo, de forma a evitar eventuais contaminações.



Utilize apenas adubos estabilizados, se possível, com prévio tratamento de compostagem.



O adubo deve ser aplicado sempre antes do cultivo.



O adubo deve ser preparado nos compostores próprios para o efeito.

Os compostores devem estar localizados em locais afastados quer das áreas de cultivo, quer das linhas de água.



CONDIÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA COLHEITA:

Os utilizadores da Horta, aquando a colheita dos seus produtos devem ter as mãos limpas e as unhas cortadas. Para além disso não devem fumar e/ou beber durante essa operação.

Relativamente a produtos frutícolas, não devem ser colhidos frutos que estejam caídos no chão.



Os produtos devem ser colhidos com todo o cuidado. Para além disso devem ser colocados em recipientes limpos (nunca usar os recipientes utilizados com os fertilizantes e produtos químicos).



As frutas e verduras colhidas devem ser colocadas em locais à sombra e longe de produtos fitofármacos.

